

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

Mercoledì 21 Settembre 2016

Numero 18—2016

## ROCCA DI MEZZO: c'è chi "bastona" sempre...

### SNODO IMPORTANTE

Come dicono i commentatori? Sono i ciclisti che rendono affascinante una gara! La tappa, anonima di suo, è vissuta sulle scoppiettanti note suonate dai protagonisti: Il trio Carpentieri-Civitella-De Prada in E1, Pellegrini in E2, Bomber Rotella in A1, Bomber "Pinnno" Salvatore in A2 e il battagliero duo Gentili-Proietti in A3. Ne è uscita una gara tirata, tesa, non tattica, fatta di attacchi, contro scatti, distacchi e fotofinish... il tutto sotto l'occhio vigile di capitano Claudio "lupo" Silvestri, mossiere di giornata. I giochi si stanno chiudendo, le categorie hanno i loro protagonisti alla caccia del risultato: manca poco, pochissimo... tra poco, ci sarà chi potrà dire "Vado a Comandare".



### LE RUBRICHE

**I RISULTATI:** la tappa in numeri di Marcello Cesaretti (a pag.2)

**ALBUM:** le foto della tappa (a pag. 3)

**IL RACCONTO DELLA TAPPA:** partita chiusa in E2 di Carlo Clavarino (a pag 4)

**RIFLESSIONI:** miscellanea a cura di Claudio Scatteia (a pag. 6)

**LA BICI IN VERSI:** mistero di Paolo Proietti feat. Enrico Ruggeri (a pag.7)

**RISATE IN BICI:** saschazelig e le viti (a pag.8)

**LA TAPPA CHE VERRA':** ritorno in Sabina di Ale Luzi (a pag.9)

# I RISULTATI DELLA TAPPA

TAPPA 18/2016: ROCCA DI MEZZO

## ARIA DI AUTUNNO?

(di **Marcello Cesaretti**)

Il tempo sta cambiando e in settimana molte nuvole nere sono apparse sulla nostra regione scaricando piovaschi qua e là. Quindi, molta apprensione fra i Turbikers per la partecipazione alla tappa di "Rocca di mezzo nel Lazio". Tuttavia, la volontà di pedalare nel gruppo Turbike è molto alta e all'appuntamento di partenza siamo in 33 più due ospiti! Oggi il mossiere di turno è Claudio Silvestri, Capitano dei Lupi, inabile alla bici perché fermato da una flebite che speriamo possa essere risolta al più presto. Il percorso è molto bello e la tappa di 43 km presenta un percorso per i 3/4 pianeggiante e il rimanente con salita media valutabile al 7%. Quindi, via empolitana, primo tratto del passo della Fortuna fino al bivio di Sambuci, si arriva sulla via Tiburtina, poi bivio Sublacense, bivio Madonna della Pace e

salita finale di circa 10 km che porterà tutti i Turbikers al paese di Rocca di mezzo nel Lazio. Partenze scaglionate come al solito e percorso unico; partono come apripista

gli "A2-A3" guidati dal presidente che frena le smanie dei più "alleprati"! Si rivede nel gruppo Paolo Cuccu, assente quest'anno ma che speriamo torni fra noi il prossimo. Dietro arrivano i più forti "A1" che portano un certo fermento al riaggancio, ma che vengono presto disciplinati a seguire il passo moderato che Cesaretti impone a tutti. Sulla Sublacense arrivano anche i forti "E2" seguiti poi dagli "E1" fra i quali sono partiti insieme anche Belleggia e Melis, rei di aver sbagliato strada e quindi arrivati in ritardo all'appuntamento. A Madonna della Pace inizia il tratto finale che culminerà con l'arrivo in paese; circa 700 mt. di dislivello da scendere con punte del 10%! E' bello vedere il gruppo Turbike scaglionato lungo la salita, un filo giallo che sale!!! Alle 10,35 circa il primo ad arrivare è Luciano CARPENTIERI che torna alla vittoria con la nuova bici "Bianca"! E' una vittoria importante per Lui che lascia

dietro di sé, due dei tre avversari più forti del Turbike!!! Il tempo di percorrenza 1h 34'!!! 2° CIVITELLA a 30'!!! 3° DE PRADA a 40'! 4° LA VITOLA a 1'05"! 5° NOLLMEYER a 2'45"! Poi, PABLO (ospite e amico di De Prada). Nella "E2" vince ancora quel "Satanasso" di PELLEGRINI in 1h 51'47'!!! 2° CLAVARINO a 51'!!! 3° SCOPPOLA a 59"! 4° PRANDI a 1'13"! 5° MARTINELLI a 2'23"! 6° CASTAGNA a 2'50"! 7° DI GIACOMO a 3'07"! 8° ROSSI a 10'10"! 9° BENZI (tempo irrealizzabile perché partito con gli AI e arrivato in paese prima di tutti ma non ripreso dalla video camera) quindi F.T.M. Nella "A1" vince ROTELLA in 1h 54'10"! 2° BARELLI a 1'02'!!! 3° SALVATORE G. a 1'10"! 4° MENCHINELLI a 1'20"! 5° GOBBI a 1'30"! 6° FERIOLI a 3'50"! 7° BELLEGGIA (tempo di Percorrenza molto interessante ma ottenuto in una categoria non sua: 1h47') quindi F.T.M. 8° MELIS (idem, 1h 56')

F.T.M. Nella "A2" grande vittoria di SALVATORE Pino che scatta al P.I. e si invola!!! Il suo tempo 2h 01' 22'!!! Al posto d'onore Gianni DATO a 46'!!! 3° GOYRET a 1'36"! 4° DEGL'INNOCENTI a 1'43"! 5° CE-



Discussioni Presidenziali a Rocca di Mezzo

SARETTI a 3'26"! Quindi, SILVESTRI (Mossiere). In "A3" Assenti i Bisonti, se la giocano in tre! Vince in volata Fabio GENTILI che rimonta sul finale e precede Paolo PROIETTI!!! Bravi entrambi per aver disputato una tappa tagliarda! Il tempo di 2h 04'14" la dice lunga sul loro valore!!! 3° Giulio FEBBI a 8'!!! 4° ex aequo SCATTEIA e BALZANO! Giusto il tempo di rifocillarsi e riprendersi dalla fatica profusa e nel giro di circa 20 minuti tutti completano il percorso e giù per il ritorno! Il tempo è stato sempre buono e ci ha permesso di fare questa bella tappa!

# ALBUM

TAPPA 18/2016: ROCCA DI MEZZO



# IL RACCONTO DELLA TAPPA

TAPPA 18/2016: ROCCA DI MEZZO

## PARTITA CHIUSA NELLA E2

(di Carlo Clavarino)

L'esito della tappa di Rocca di Mezzo nel Lazio ha sancito, credo ormai matematicamente, la vittoria di Maurizio Pellegrini nella Categoria E2 ... Già la precedente tappa di Scandriglia lo aveva visto vincitore, dopo i ripetuti scatti a 3 km. dall'arrivo ... La tappa odierna ha registrato un 'copione' simile ... La 'gara', da Madonna della Pace sulla Sublacense, su fino a Rocca di Mezzo - circa 10 km. di salita - si è risolta alla stessa maniera, una serie di scatti, a 3-4 km. dall'arrivo, lasciando tutti i 'contendenti' a diverse 'lunghezze' ... Di nuovo, come a Scandriglia, Andrea Prandi e il sottoscritto, hanno cercato di contrastarlo, senza riuscirci ... Andrea ha risposto bene ai primi attacchi di Maurizio - dopo il bivio che porta a Rocca Canterano - per un paio di tornanti, poi ha dovuto cedere, probabilmente per una mancanza di 'fondo' e anche perché 'sotto antibiotici'.. Io,

ho risposto bene al primo scatto (1° tornante dopo il bivio), poi ho dovuto arrendermi all'evidenza, limitandomi a seguire e constatare il 'cedimento' di tutti gli altri ... Sembrerebbe un vero 'predominio' di Maurizio - evidentemente in forma nonostante lo scarso allenamento

del mese di agosto - che ha un po' 'sfatato' la 'regola' degli anni precedenti, regola che lo vedeva in fase calante' a partire da inizio estate - con il caldo - fino ad inizio autunno. Dunque, nonostante i quasi 70 anni, le sue accelerazioni improvvise, in salita, sono ancora in grado di 'far male' a tutti quanti ... La tappa è stata anche, forse, una 'riconferma' dei valori emersi, tra i contendenti, per la stagione 2016 ... A mio modo di vedere, vari dubbi sono rimasti per quanto riguarda Paolo Benzi e Giovanni Di Giacomo, che hanno partecipato troppo poco alle gare in calendario ... Sicuramente avrebbero avuto 'ben più da dire', ma per motivi in parte conosciuti - la loro preferenza per 'il fondo' - in parte un po' 'meno comprensibili', non hanno 'lasciato il segno' che avrebbero potuto sicuramente lasciare ... Idem dicasi per i '2 Alessandri' della E2, Alessandro Scoppola e Alessandro Cicirelli ... Nel caso del primo, cause di 'forza maggiore' - responsabilità sul lavoro - gli hanno letteralmente impedito di poter essere rego-

larmente alla partenza tutti i sabati ... Quanto al secondo, il mare, a partire dall'inizio della stagione 'favorevole', riesce - forse anche giustamente - ad allontanarlo dalla bicicletta e dalle 'corse' Turbike ... Peccato per entrambi, perché - a mio parere - tutti e due sufficientemente allenati, avrebbero avuto molto da dire e - ne sono 'convinto' - forse avrebbero potuto addirittura 'rivoluzionare' la classifica di categoria, come del resto i già citati Paolo e Giovanni ... Riguardo ad Andrea Prandi, c'è da dire che pur limitando ormai il tempo che dedica agli allenamenti - infrasettimanali e a fine settimana - ha ben figurato, mettendo in mostra una ottima 'capacità di risposta' alle iniziative di Maurizio Pellegrini ... Un po' come ancora 'vivesse di rendita' - per così dire - dei tanti anni corsi ad un ottimo livello in E1 (e GF), capace di entrare in forma con relativamente pochi km. nelle gambe ... Se qualche volta ha ceduto alla forza, all'agilità di Maurizio, io credo ciò si debba ascrivere alla man-

canza, appunto, di un po' 'di fondo' in più, anche per lui necessario... Da segnalare, anche, un miglioramento evidente di Americo Castagna, a partire dalla ripresa di fine estate ... evidentemente, gli allenamenti in Molise, ad agosto, lo stanno rimettendo in forma ...

Quanto a me,

posso senz'altro ritenermi soddisfatto dei risultati acquisiti, le mie aspettative iniziali erano assai più 'modeste' ... Mi dicevo che mi 'sarebbe già andata bene' se fossi arrivato 5°-7° nella classifica finale ... ritrovarmi 2° - forse fino a fine stagione - va ben al di là delle mie 'più rosee' previsioni ... Ma ciò è dovuto anche alle 'defezioni' cui ho accennato più sopra ... e poi al fatto che, a parità di allenamento - cioè di km. percorsi - sono sicuro che diversi 'colleghi' E2 mi avrebbero probabilmente 'surclassato' ... Faccio un esempio di cui ho notizia 'sicura': da gennaio fino ad oggi, 20 settembre, io ho percorso 13.417 km. ... Andrea credo abbia raggiunto, dopo 'l'uscita di oggi', i 5.000 km. ... Come non fare un 'paragone'? Come non prevedere una classifica differente di fronte a questi dati 'di base'? Idem dicasi per i vari Fabio Martinelli, Americo Castagna, Giulio Rossi e anche gli altri (Scoppola, Paolo e Giovanni, ecc.), meno allenati (continua a pag.5)



Lo svedese trionfa in E2

# IL RACCONTO DELLA TAPPA

TAPPA 18/2016: ROCCA DI MEZZO

(segue da pag. 4)

... lo credo che 'sprofonderei' abbastanza in classifica nel caso tutti costoro avessero potuto 'rimanere alla pari' – durante la stagione 2016 – quanto ad allenamento ... Tornando alla tappa di Rocca di Mezzo, è da segnalare il 'ritorno' di Paolo e Giovanni e quello di Alessandro Scoppola ... Paolo, purtroppo, ha preferito partire con gli A1, non so perché - forse voleva andare più 'tranquillo' – prima di affrontare il suo giro 'supplementare', o 'rinforzone' ... Assenti di rilievo: Alessandro Cicirelli, Emilio Aterido e Mario Felici, quest'ultimo bloccato ora, purtroppo, da fastidi al menisco ... La tappa è breve, tutto si deciderà sui 10 km. finali di salita, visto che il P.I. è posto a Madonna della Pace ... Scatto, appena dopo il bivio, con la moltiplica da pianura, senza troppa convinzione, per vedere come reagiscono gli altri, ben sapendo che non riuscirò a tenerla per molto ... Mi tengono dietro tutti e procediamo a buona andatura, in gruppo ... dopo 2-2,5 km. Americo Castagna, da dietro, mi avverte che la mia mantellina è finita tra i raggi della ruota posteriore ... Debbo fermarmi, purtroppo, e risistemarla nella tasca della maglia ... Impreco tra me e me, pensando che ora la faccenda si farà complicata, perché dovrò 'spremermi', e non poco, per cercare di raggiungere il gruppetto di testa ... Rimonto in sella e mi butto all'inseguimento, ma per fortuna – me lo confermerà più tardi lo stesso Americo – Andrea Prandi, Fabio Martinelli e Giovanni Di Giacomo hanno proposto a tutti gli altri di rallentare un po', per consentimi di 'rientrare' ... e infatti, non più di 1 km. più avanti riprendo i 'battistrada', ringraziando tutti per la sportività, o il 'fair play', naturalmente ... La svolta della gara è al 1° tornante dopo il bivio verso



Ale "the doctor", oggi ottimo terzo

Rocca Canterano: 1° scatto di Maurizio, cui rispondiamo bene sia Andrea che io, poi un 2° scatto e solo Andrea è in grado di rifarsi sotto ... Ed è qui al bivio e sui primi tornanti che Americo, Giovanni, Fabio e Giulio si staccano ... Al 3° scatto di Maurizio, anche Andrea non riesce a stargli dietro, anzi sembra 'andare fuori giri' ... comincia come 'a sbandare' e quasi a fermarsi, a corto di energie ... Lo passo, seguito a qualche metro da Alessandro Scoppola ... Le pendenze si fanno un po' più cattive, fin su in cima, all'uscita del paese ... Continuando a tutta, sono riuscito a staccare anche Alessandro e vedo Maurizio a 40-50 m. ... ad un certo punto, riesco ad accorciare le distanze, ma quando si arriva ad uno 'strappetto' al 10-11% Maurizio si invola letteralmente ... lo vedo allontanarsi sempre di più, in direzione di Rocca di Mezzo ... A questo punto, il mio obiettivo è mantenere il 2° posto e tener dietro Alessandro e Andrea, riuscendoci infine, ma di poco e con una certa fatica ... Arrivo credo ad almeno 40" da Maurizio, accolto comunque dai complimenti dal mossiere Claudio Silvestri, e chiedo notizie dei risultati delle altre Categorie: in E1 1° Luciano Carpentieri, in A1 Roberto Rotella, in A2 Pino Salvatore (!!! 4ª vittoria di stagione!), in A3, credo, Fabio Gentili ... e poi, naturalmente, le strette di mano con il vincitore e con gli altri, Andrea, Alessandro ... Ora mancano 4 tappe, ma per il 'podio' i 'giochi' sembrano quasi decisi, almeno a sentire i calcoli fatti da Andrea ... per il 1° posto certamente, per il 2° ed il 3°, secondo me, tra noi due ci potrebbe essere ancora 'battaglia' ...



"Andrew" in lotta per il podio

# RIFLESSIONI

TAPPA 18/2016: ROCCA DI MEZZO

## MISCELLANEA

(di Claudio Scatteia, la maglia nera)

Cari Amici Turbikers mi sia concesso tessere le lodi di TUTTI i titolari delle classifiche Turbike, insieme ai componenti della Squadra dei Rinoceronti che si contraddistinguono x attacco al Turbike;

Dei Rinoceronti, come ero abituato a fare anche negli anni passati, tratterò un ritratto sintetico: inizierò con José Luis de Prada, silenzioso, corretto in strada, vero appassionato della bici, nonostante il poco allenamento, ha vinto meritatamente la tappa di Scandriglia e punta decisamente al podio della E1;

Emilio Aterido, vive una stagione di transito, tentato dalla A1, poco presente in E2 ; a volte;

Pino Salvatore, cerca sempre di dimenticarsi della sua stazza, e così arrivano le sue 2 ultime vittorie di tappa; Punta al podio della A2 ;

Giuseppe Salvatore, strapotente e tenace in A1;

Oberdan Menchinelli, un corridore di stile, alla Ferdy Kubler, non demorde mai!! Vedremo prima o poi un suo acuto in A1;

Mario Felici, una stagione tribolata, per gli inciampi, ma lo vedremo ancora più forte a breve!!!

Carlo Clavarino, confermo, un mastino ; è all'attacco su 3 Classifiche ; i suoi avversari lo sanno!!



Josè conduce il gruppo E1

Paolo Proietti, classe e distinzione, lotta con "Fabietto" Gentili; Chi prevarrà?

Claudio Scatteia, di sicuro Maglia Nera, che più Nera non si può;

Se si tiene conto dell'amicizia e del rispetto che ogni Rinoceronte ha per l'altro Rinoceronte, ecco spiegato perché i Rinoceronti presidiano oltre la Coppa Fedeltà anche la Coppa a Squadre!!!!

Ma il vero legame tra TUTTI i Turbikers è l'AMICIZIA di seguito allora alcune citazioni sull'amicizia e sulla non amicizia;

Il falso amico è come l'ombra che ci segue finché dura il sole!!! (Carlo Dossi);

L'unico modo x avere un amico è essere un amico; (Ralph Waldo Emerson);

Ubi amici, ibi opes ; (dove sono gli amici ,là sono le ricchezze) (Plauto, Truculentus e Quintiliano, de Istituzione oratoria);

Amicus certus in re incerta cernitur; ( l'amico si riconosce nell'incerta fortuna) (Ennio, Ecuba),

L'Amicizia raddoppia le gioie , e divide le angosce a metà!!! (Francesco Bacone);

E con queste brevi note .....alla prossima.



Festina Lente ricorda a tutti la maglia nera

# LA BICI IN VERSI

TAPPA 18/2016: ROCCA DI MEZZO

## MISTERO

(di E.Ruggeri –P.Proietti)

Il gioco si fa duro e non si può mollare  
e non sappiamo più decidere come rilanciare  
e batte forte il cuore anche per lo stupore  
di non capire quanta è ancora la distanza  
cos'è che fa scegliere la demoltiplica  
cos'è che sulla salita ci fa arrancare  
quando si chiede più di quello che si ha  
quando si spinge davvero  
Mistero

Con gli occhi bene aperti cerchiamo il sentiero  
alla persona che vorremmo riprendere  
e ci facciamo male se la pressione sale  
poche pedalate e ci precipita il morale giù  
Cos'è che ci spinge fuori dal sellino  
cos'è che ci fa stare in piedi con il fiatone.  
Cosa si prende cosa si fa  
quando si spinge davvero  
Mistero

Abbiamo già dato abbiamo già sballato  
ma non sappiamo dire quello che sarebbe stato  
ma forza non ne abbiamo nemmeno se preghiamo  
nemmeno il tempo di capire all'arrivo siamo già  
Cos'è che ancora ci fa cercare da bere  
com'è che manca il ristoro?  
Cosa si cerca quando si da'  
quando si spinge davvero  
Mistero



Poeti e Rinoceronti

# SASCHAZELIG

TAPPA 18/2016: ROCCA DI MEZZO

Oh ragazzi....  
barzelletta turbike:  
quale é la differenza dei pezzi  
di ricambio tra carbonio, ac-  
ciaio e roba di decathlon?

Allora,...carbonio - sarebbe meglio  
stringere le viti secondo le istruzio-  
ni... tipo 6nm  
acciaio - le istruzioni parlano di 6nm  
ma se stringi con 30nm al massimo  
si rompe la vite.  
decathlon - stringi pure con tutta la  
forza che hai, al massimo si rompe  
la vitola!!!!



# LA TAPPA CHE VERRA'

TAPPA 19/2016: COTTANELLO

**SABINA BELLA**  
(di Alessandro Luzi)

Senti Cottanello e pensi al Tancia, con le sue pendenze arcigne e il suo scenario da inferno dantesco...e invece no!! Quest'anno si cambia: tappa più facile ma comunque lunga e interessante.

Si passa per Bocchignano e Salisano, dove inizierà la tappa vera e propria.

Difficile pensare ad azioni da lontano, perché la parte che va da Bocchignano a Monte San Giovanni è sì prevalentemente in salita, ma sempre facile, pedalabile e soprattutto mai continua.

Da Monte San Giovanni a Contigliano, poi, il terreno favorisce di gran lunga chi insegue.

Probabile quindi che la tappa si decida sull'ultima salita, il Valico di Fonte Cerro.

Lunghezza 7,7 km , pendenza media 5,4% e massime intorno al 7%, il Valico di Fonte Cerro è tutt'altro che un colosso, una salita regolare e senza strappi dall'inizio alla fine dove solo differenze nette tra i ciclisti permettono di creare distacchi. Ideale per passisti che mal digeriscono il ripido ma su salite più dolci riescono a far valere tutta la loro potenza.

RAPPORTI: Amatori: 39x19/21 Tapascioni: 39x23

